



ATT FORSKA I BRISTNINGSREGISTRET

ELLER
VARFÖR GÖR DE INTE SOM VI FORSKAR FRAM???

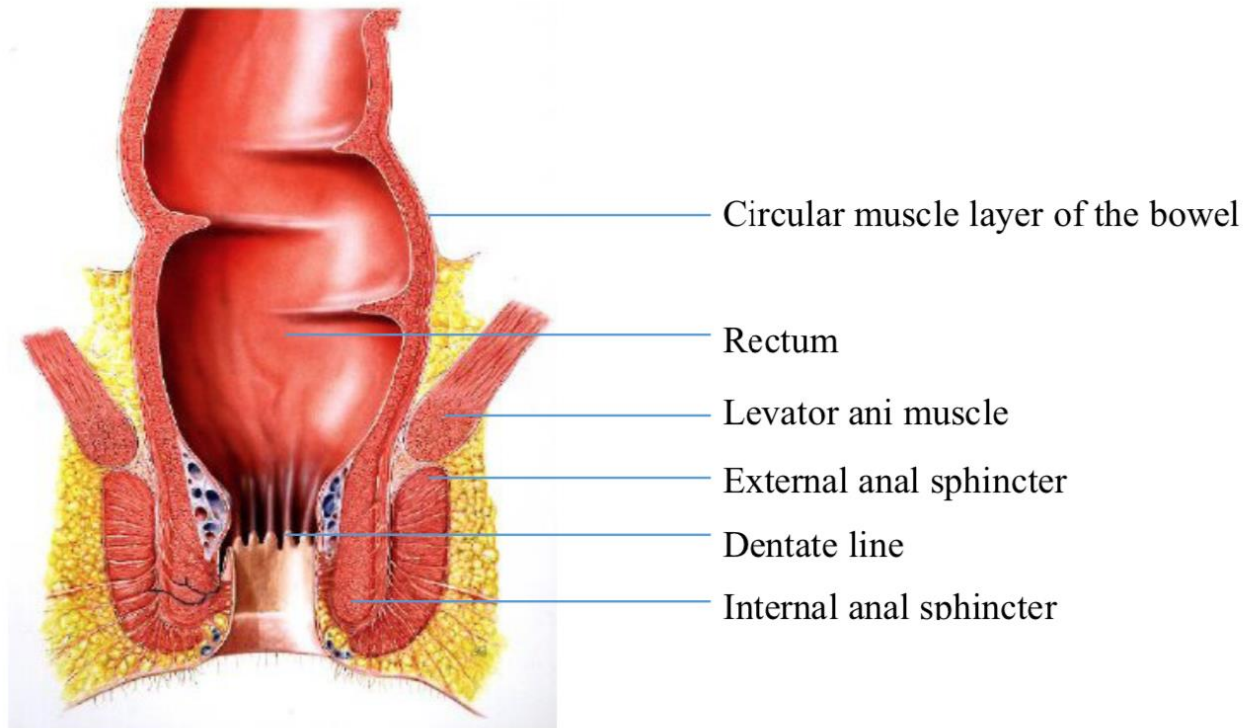
Sofia Pihl,
Överläkare, Med Dr
Kvinnokliniken, Universitetssjukhuset, Linköping
sofia.pihl@regionostergotland.se

Publicerad forskning från Bristningsregistret

- ❖ Lindberg I., Persson M., Nilsson M., Uustal E., Lindqvist M.
"Taken by Surprise" – Women's Experiences of the First Eight Weeks After a Second Degree Perineal Tear at Childbirth
Midwifery 2020
- ❖ Lindqvist, M., Lindberg, I., Nilsson M., Uustal, E., Persson, M.
"Struggling to settle with a damaged body" – A Swedish qualitative study of women's experiences one year after obstetric anal sphincter muscle injury (OASIS) at childbirth.
Sexual & Reproductive Healthcare, 2018.
- ❖ Lindqvist M, Persson M, Nilsson M, Uustal E, Lindberg I.
'A worse nightmare than expected' – a Swedish qualitative study of women's experiences two months after obstetric anal sphincter muscle injury.
Midwifery, 2018.
- ❖ Pihl S, Blomberg M, Uustal E.
Internal anal sphincter injury in the immediate postpartum period; Prevalence, risk factors and diagnostic methods in the Swedish perineal laceration registry.
Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol. 2019

Spännande saker man kan upptäcka när man forskar i Bristningsregistret

- Av kvinnor med grad 4-bristning i BR har 28% intakt intern sfinkter.



BR Årsrapport 2019

- Förbryllande nog förekommer det en viss andel grad-4-bristningar där man angett att den interna sfinktern är hel. Det är lite svårt att förstå hur man tänker eftersom intern sfinkterskada i kombination med extern sfinkterskada och skada på analkanalens vägg är själva definitionen av en grad 4-bristning. Möjligen beror det på att man **klassificerar en sfinkterskada med en yttlig hudskada i anus fram till linea dentata (övergången mellan hud och analslemhinna) som en grad 4-bristning vilket inte bli rätt**. Man kan repetera klassifikationen på
- <http://backenbottenutbildning.se/index.php/utbildningsmaterial/klassificering-avbristningar/tabell-perinealskador>

Linköping University Medical Dissertation No. 1715

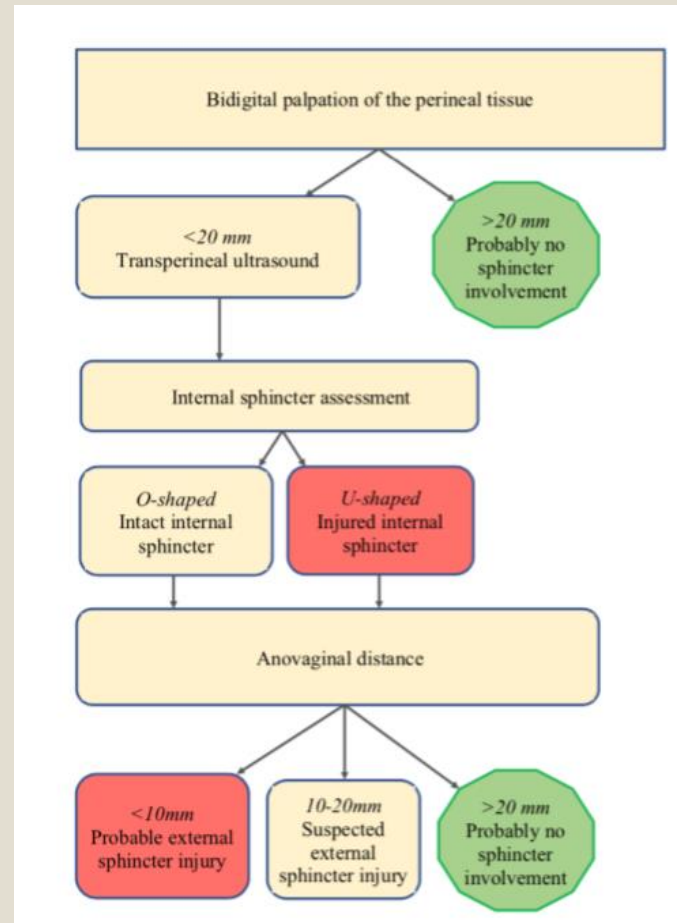
Clinical and methodological
aspects on perineal laceration
diagnostics at childbirth

Sofia Pihl



li.u LINKÖPING
UNIVERSITY

Diagnosics After DELivery (DADEL)-konceptet



Framforskat och klart???

Missförstånd om förändringsarbete:

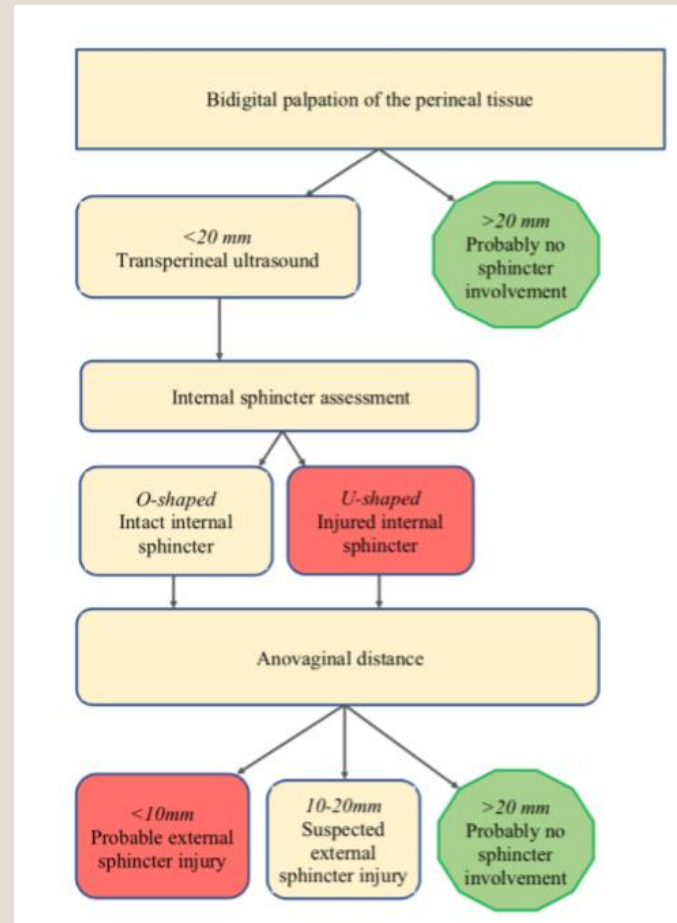
1. Effektiva metoder sprider sig själva
2. Information räcker för att åstadkomma förändring
3. Utbildning leder till användning
4. Förändring sker snabbt
5. Det räcker att man tror på det man gör för att det ska bli bra

Socialstyrelsen, Om Implementering 2012.

Implementering – ett modeord

Implementering avser de procedurer som används för att införa nya metoder i en ordinarie verksamhet och som säkerställer att metoderna används så som det var avsett och med varaktighet.

Diagnosics After DELivery (DADEL)-konceptet



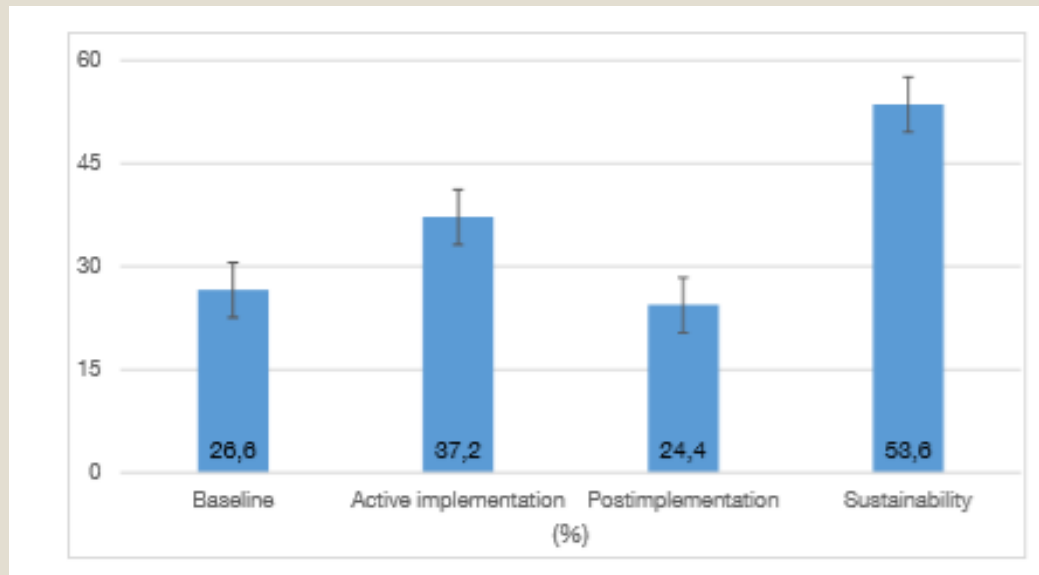
Palpation and ultrasound of obstetric lacerations – implementation and evaluation of adoption of the Diagnostics After DELivery (DADEL) concept.

- Mål: Att undersöka hur ofta DADEL-konceptet används på en förlossningsavdelning innan, under, direkt efter och 5 år efter en strukturerad implementering
- Vilka: 50 barnmorskor och 20 läkare
- Bakgrund
 - Personalsammansättning.
 - Förändringsbenägenhet.
 - Känsla av osäkerhet vid bedömning av bristningar.
 - Formella och informella ledarstrukturer.
 - Tillgång till teknisk utrustning.
 - Ekonomiska incitament.

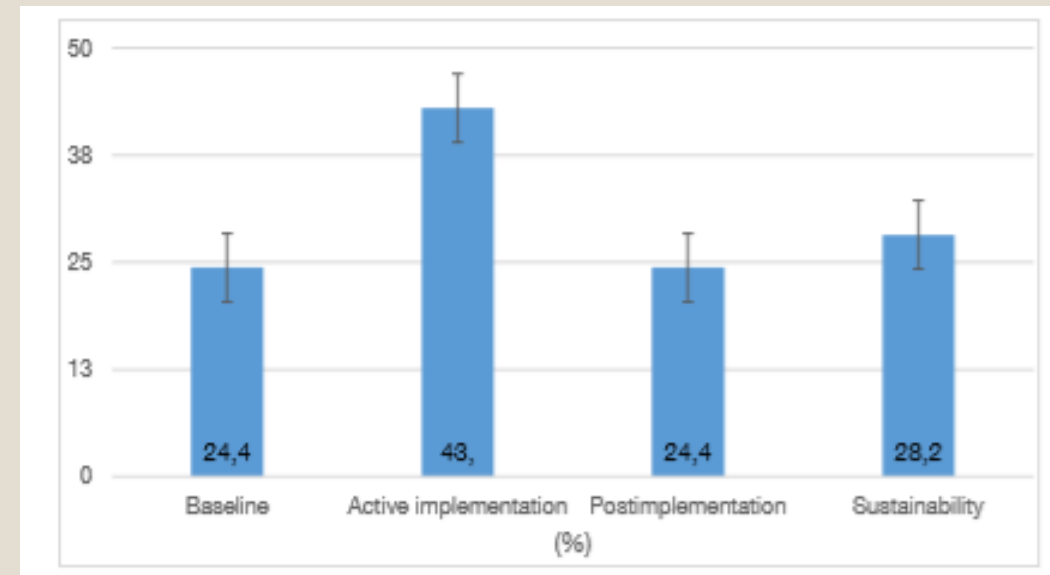
Palpation and ultrasound of obstetric lacerations – implementation and evaluation of adoption of the Diagnostics After DELivery (DADEL) concept.

- Implementeringsstrategier på olika nivåer
 - Individuell nivå (ex direkt utbildning)
 - Kliniknivå, ex tid för utbildningsaktiviteter, påminnelser i veckobrev, stöd.
 - Strukturell nivå, ex pm, ekonomi.
- Implementeringsstrategier av olika struktur
 - Utbildning
 - Feedback inkl belöningar och "tävlingar"
 - Påminnelser

2 års strukturerade försök, hur gick det?



Strukturerad bidigital palpation



Transperinealt ultraljud



“All life is a
**SERIES OF
PROBLEMS**
which we must try
and solve, first one
and then the next
and then the next,
until at last we die.”

Dowager Countess from *Downton Abbey*



sheknows